

# CAMINHADA VERDE MONDEGO ORALMED

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

NOME:

SEXO:

MASCULINO

FEMININO

DATA DE NASCIMENTO:

MORADA:

TELEMÓVEL:

EMAIL:

TAMANHO T-SHIRT:

XS

S

M

L

XL

Nº CONTRIBUINTE

### REGULAMENTO DA PROVA

Vai realizar-se no próximo dia 10 de Junho de 2018 a Caminhada Verde Mondego Oralmed, pelas 10h30, com a partida e chegada na Alameda da Feira (Junto à Fundação Bissaya Barreto) em São Martinho do Bispo, Coimbra.

1- A Caminhada tem um percurso de 6 km e está aberta a todos os escalões.

2- Todos os Atletas interessados em participar nesta prova, deverão efetuar uma inscrição no valor e 5 euros. As crianças (até 10 anos de idade) que pretendam participar na Caminhada, terão inscrição gratuita, só não recebendo qualquer T-Shirt de participação.

3- A prova tem inscrições limitadas e podem ser feitas até 3 de Maio de 2018. Para efetuar a inscrição pode utilizar os seguintes meios:

- Sedes da União de Freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades;
- Associação Recreativa Casaense;
- Online: <http://corridaverdemondego.blogspot.com>

4- A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escola (Decreto-Lei n.º146, de 26 de Abril de 1993).

5- O levantamento da T-Shirt e Dorsais, será feito no dia da prova, no local da partida/chegada, após validado o pagamento da inscrição até às 10h00.

6- Não haverão classificações.

8- Os participantes deverão apresentar-se 15 minutos antes da hora prevista para o início da caminhada, no local de partida, com o respeito dorsal colocado na camisola (peito).

9- Haverá prémios de presença iguais para todos os participantes, exceto os menores de 10 anos que não terão direito a T-shirt. A Organização irá oferecer, no final da caminhada, um Saco com Água, Barra Energética, Queque, Fruta e outros brindes.

10- Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização.

**A inscrição inclui: Seguro Desportivo, T-Shirt, Dorsal, Saco com Água, Fruta, Barrita, Queque e outros brindes.**

Informações: 917 543 780 – 915 310 641 - [escolaatletismocoimbra@gmail.com](mailto:escolaatletismocoimbra@gmail.com)

Escola Atletismo Coimbra – União de Juntas de Freguesia de S. Martinho Bispo e Ribeira de Frades